Section sportive athlétisme

La section sportive athlétisme a pour objectif de **concilier la poursuite d'études et la pratique de l'athlétisme**.

(Performances scolaires et sportives au plus haut niveau possible)

Pôle pédagogique
Myriam Imbert
Professeure d'EPS Lycée PERGAUD
Brevet d'état en athlétisme
myriam.imbert-chanteau@ac-besancon.fr

Pôle sportif
Christian Houtmann
Professeur d'EPS
Brevet d'état en athlétisme
christian.houtmann@wanadoo.fr

SECTION SPORTIVE ATHLETISME

Courses
Sauts
Lancers

Portes ouvertes
Lycée Pergaud
Samedi 10 février 2024
Venez nombreux!

RECRUTEMENT

A partir de mi-mars, un **dossier de candidature** vous sera remis ou envoyé, sur demande, par le secrétariat du lycée Pergaud (Joindre Mme Emonin, secrétariat du lycée, au 03-81-54-77-77).
A la réception du dossier de candidature, vous recevrez une **convocation pour des tests sportifs**.

Ces tests (50m, 10 foulées bondissantes, 6'…) auront lieu **mardi 14 mai 2024 de 10h à 12h** au stade Léo Lagrange de Besançon.

Les candidats seront retenus après **étude des résultats des tests sportifs, des performances FFA et UNSS et des aptitudes scolaires.**
Les bulletins de la classe de 3ème seront étudiés pour déterminer le niveau scolaire et la motivation de l'élève.
Les modalités d'affectation sont précisées dans le dossier de candidature.

Possibilité d'intégrer la section en classe de première.

Section sportive non compatible avec la section européenne.

ORGANISATION

Un élève s'entraîne 3 à 4 fois par semaine en seconde, 4 fois ou plus en première et terminale, en fonction de son niveau sportif.

Sur le temps scolaire, présence obligatoire sur les deux créneaux de Section Sportive :

- ✓ **Mardi de 10h00 à 12h00**

Au lycée Pergaud et en forêt de Chailluz:
C.Houtmann : SPRINT-SAUT M.Imbert : DEMI-FOND
Y-Tolle : LANCERS – PREPARATION MENTALE

- ✓ **Jeudi de 16h à 18h**

Au stade Léo Lagrange, à la halle d'athlétisme de l'UPFR des Sports et circuits en bord du Doubs ou Montboucons-Tilleroyes.
Répartitions des athlètes en groupes de spécialités:
-C.Houtmann : sprint-haies-longueur
-B.Scalabrino : hauteur-haies
-Y-Tolle : lancers
-T.Moyse : perche
-A.Gaiffe : PPG demi-fond
-M.Imbert : Parcours longs demi-fond

Hors du temps scolaire, un ou plusieurs créneaux supplémentaires de club peuvent être ajoutés :

- ✓ **Lundi, jeudi ou vendredi de 18h à 20h.**
- ✓ **Mercredi de 16h à 18h ou de 18h à 20h.**

(Stade Léo Lagrange, halle d'athlétisme de l'U-Sport).

SUIVIS SCOLAIRE, SPORTIF

Organisation au lycée et suivi scolaire

La coordination est assurée par Mme Imbert, professeure d'EPS au lycée Pergaud.
(Suivi scolaire, hébergement, restauration, tenues sportives, budget, compétitions UNSS,…).

Participation obligatoire aux compétitions UNSS d'athlétisme comme athlète ou jeune officiel.

Suivi sportif

Mr Houtmann, responsable sportif de la section, assure le lien avec le club d'origine de l'athlète et les différents entraineurs.

Participation obligatoire aux compétitions fédérales et interclubs par équipe.

Formations proposées aux athlètes

-Formation jeune officiel
- Préparation mentale
- Prévention des blessures
- Diététique du sportif
- Projets citoyens (jeune organisateur lors d'une manifestation UNSS…)…

.