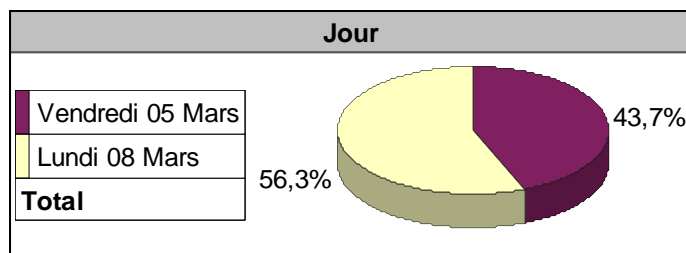


## Enquête restauration




### Observation sur l'équilibre des plateaux

Lors de cette observation concernant l'équilibre alimentaire, 2 étudiants étaient placés au bout de la chaîne alimentaire et n'ont pas échangé avec les personnes observées. Les enquêteurs ont observé 410 plateaux.

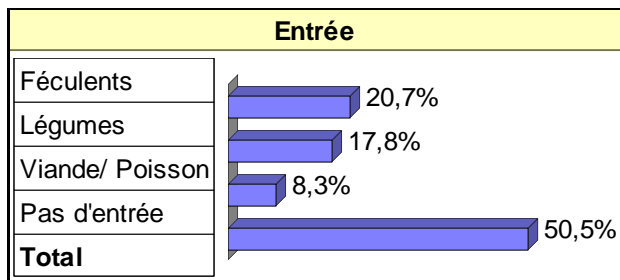


Cette observation s'est déroulée sur deux jours, le vendredi 5 mars et le lundi 8 mars 2021. On constate une observation plus importante le lundi 8 avec un taux d'observation de 56,3 % contre 43,7 % le vendredi 5 mars.

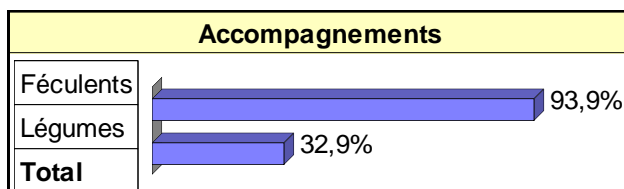
Les menus :

<b>VE 05</b>	<b>Préparations maison à base de légumes frais, en ramequins</b>	<b>Poisson meunière</b> <b>Julienne de légumes</b> <b>Riz pilaf bio</b>	Tomme grise <b>Faisselle</b>	Fruits <b>Biscuits</b>
<b>LU 08</b>	<b>Préparations maison à base de légumes frais, en ramequins</b>  Salade de fèves	<b>Lapin à l'espagnol</b> <b>Tortis bio</b> <b>Epinards bio à la crème</b> Dos de colin sauce citron	 <b>Bûche du pilat</b> Yaourt à boire  	<b>Salade de fruits tropicale</b> Fruits  

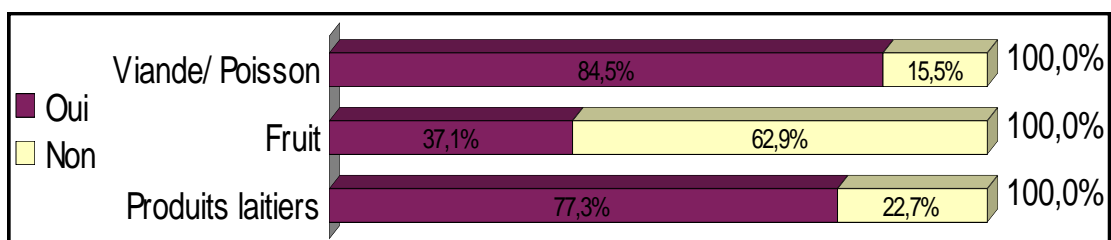
Observation réalisée par les étudiants de BTS SP3S 1B



50 % des personnes observées n'ont pas pris d'entrée. Parmi les entrées proposées l'entrée choisie le plus souvent contenait des féculents (46,8 %). Les entrées composées de légumes ont été choisies par 17,8 % des personnes et une minorité de 8,3 % a choisi la viande et le poisson.



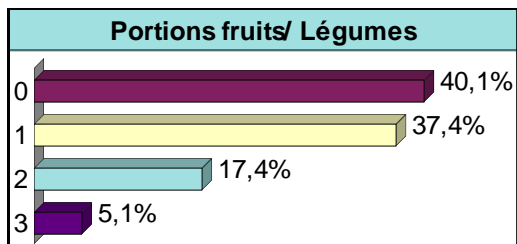
93,9 % des élèves ont demandé des féculents comme accompagnement. 32,9 % ont pris aussi des légumes et seulement 6 % des personnes observés n'ont pris que des légumes. La somme des pourcentages est supérieure à 100 car les élèves peuvent prendre des féculents et des légumes.



Seulement 15,5 % des élèves observés n'ont pas consommé de protéines animales.

37,1 % ont pris un fruit pour le dessert.

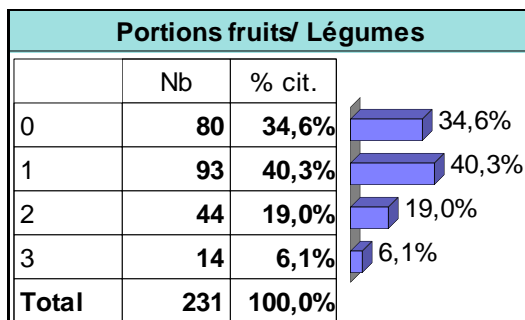
77,3 % des plateaux comprennent des produits laitiers.



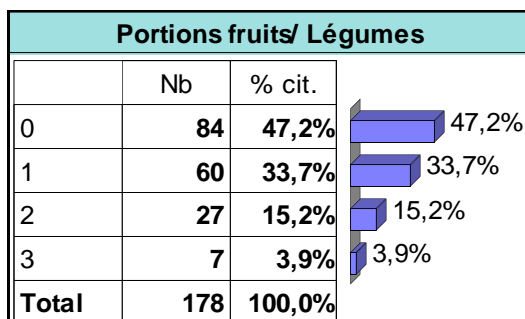
Le PNNS (Programme National Nutrition Santé) recommande 3 portions de fruits et de légumes.

Seulement 5% de ces personnes ont pris les 3 portions.

40% n'ont pris aucune des portions et 38% ont pris une portion ou deux tandis que 17,4 % ont pris deux portions.



Lundi



Vendredi

**Conclusion :** On observe que les plateaux ne sont pas spécialement équilibrés car il y a en majorité des féculents qui sont consommés. Il y a une importante consommation de protéines animales et de produits laitiers. Tandis que les légumes et les fruits sont mis de côté. Les produits proposés au menu déterminent les choix des élèves, en effet ils ont consommé plus de légumes le lundi 8 mars. En revanche le sexe n'est pas déterminant sur cette étude.