

➔ .. 6 PRATIQUES PHYSIQUES

DECOUVERTE (VTT,
ULTIMATE, SKI DE FOND,
BIATHLON, RAID...)

Pratique de sports
collectifs, d'activité de
développement de la
forme....

*l'ESSENTIEL n'est pas
votre niveau sportif
mais **VOTRE ETAT d'ESPRIT***

Evaluation
En
contrôle continu

et

Notes
prises en compte
pour le BAC

notes trimestrielles
de 1^{ère} & T -



OPTION EPS

3H/SEMAINE
EN PLUS DE L'EPS

Partage
VALEURS COLLECTIVES
RESPECT de soi, des autres et de
l'environnement
confiance et dépassement de SOI
gout de l'effort

Acquisition de COMPETENCES À travers ...



En SECONDE

Réflexion sur un ou deux thèmes en rapport avec les activités physiques

Exemple : Pratique physique et environnement

En PREMIERE

Conduite d'un projet collectif :

Par exemple : organisation d'un raid nature, d'un spectacle, d'une action caritative, du cross du lycée...

En TERMINALE

Réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale:

Le dossier prend appui sur au moins une science (physiologie, anatomie, physique, biomécanique, économie, gestion, marketing, socio...) ou une technologie (montage vidéo, diapo, outils informatique....)