

PROGRAMME ASSOCIATION SPORTIVE 2015-2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FUTSAL Garçons M. BRENET 12H30-14H Gymnase Goupil	FUTSAL Garçons M.BRENET 12H30-14H00 Gymnase Goupil	ESCALADE Mme ROBERT 13H30-15H30 Gymnase Goupil	FUTSAL Garçons M.BRENET 12H30-14H00 Gymnase Goupil	MUSCULATION Gestion du stress Mme DAMPENON 13H-14H Salle de Danse
MUSCU SANTE Mme DAMPENON 18H-19H Salle de Muscu N°13 RDC	MUSCU COMPET Mme DAMPENON 18H-19H Salle de Muscu n°13 RDC	DANSE MODERNE/ CONTEMPORAINE Mme N.GRIMAITRE 16H00 -18H00 Salle de danse	FOOTING LOISIR Mme ROBERT M. BRENET 18H-19H Gymnase Margot	
	VOLLEY + BASKET M.OBERT 18H00-19H30 Gymnase Goupil	DANSE HIP –HOP Animé par 1 élève Encadré par Mme N. GRIMAITRE 15H -16H Salle de danse	HANDBALL MIXTE M. CLAUDE 18H00-19H30 Gymnase Goupil	
	BADMINTON Mme. IMBERT-CHANTEAU 18H00-19H30 Gymnase Margot	COURSE D'ORIENTATION Mme DAMPENON 13H-15H30 RDV Gymnase Margot	FUTSAL FILLES M.BARBAUX 18H-19H30 Gymnase Margaux	
		INITIATION AEROBIC Voir Mme ROBERT 13H30-15H30 Gymnase Goupil		

GYMNASTIQUE : Entraînement inter-lycées Mercredi 13h00-15h00 Gymnase Denfert-Rochereau

ATHLETISME COMPETITIONS (Hivernal et Estival) + **CROSS COUNTRY** + **Challenges Comté Couleur** = Canoë – Ski Fond : Voir Mme IMBERT CHANTEAU.

KARATE / JUDO OU AUTRES ACTIVITEES NON ENCADREES: Voir Mme N.GRIMAITRE pour inscriptions Compétitions

FETE DU SPORT SCOLAIRE LE MERCREDI 16/9 : Parcours VTT +Footing +Marche / Arc-et-Senans Sorties VTT dans l'année: Voir Mme Robert

CROSS DANS LE LYCEE :15/10 12h30-14h COURS BANALISES ; **CROSS COUNTRY** : Championnat Départemental et Académique novembre 2015

NB : Les championnats et compétitions UNSS se déroulent le mercredi après-midi.

NB: Pour toute autre question et inscription voir les professeurs d'EPS