

# PLANNING ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE PERGAUD 2018-2019

2018-2019	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ACTIVITE ANIMATEUR</b>  <b>Horaire</b> <b>LIEU</b>	FUTSAL Garçons M.BRENET 12H30-13H45 Gymnase MARGOT		ESCALADE Mme ROBERT 13H00-15h00 Gymnase Goupil	FUTSAL Garçons M.BRENET 12H30-13H45 Gymnase MARGOT
			DANSE MODERNE/CONTEMPORAINE Mme NOGUERA-GRIMAITRE 14H30 /16H30 Salle Danse	
	MUSCULATION CROSSFIT Mme DAMPENON 18H00-19h00 Gymnase Goupil	BADMINTON COMPETITION Mme IMBERT-CHANTEAU 18H00-19H30 Gymnase Margot	MUSCULATION Compétition Mme DAMPENON 12H30-13h30 MUSCULATION Loisir Mme DAMPENON 13H30-14h30 Salle de Musculation N°13 RDC	
	FOOT – FUTSAL FILLES M.BARBEAUX 18H-19H30 Gymnase Margot	VOLLEY + BASKET Loisir et Compétition M.FRECHIN/OBERT 18H00-19H30 Gymnase Goupil	STEP/AEROBIC Travail en autonomie des élèves 12H-14H Suivi par Mme ROBERT Gymnase Goupil	
			DANSE HIP –HOP Salle Danse Animé par FIEG Antonin 16h30 – 17h30 Encadré par Mme NOGUERA-GRIMAITRE	

**GYMNASTIQUE : Entraînement inter-lycées Mercredi 13h00-15h00 au Gymnase Denfert-Rochereau**

Voir Mme ROBERT pour les compétitions

**ATHLETISME COMPETITIONS** (Hivernal et Estival) + **CROSS COUNTRY** : voir Mme IMBERT-CHANTEAU

**KARATE / JUDO/ RUGBY/ TIR SPORTIF** ou **AUTRES ACTIVITEES NON ENCADREES** : Voir les profs pour INSCRIPTIONS aux COMPETITIONS

➤ **FETE DU SPORT SCOLAIRE** MERCREDI 26 septembre : Parcours VTT + randonnée + Initiation CO et biathlon

➤ **AG DE L'AS : 25/09/2017** de 12h45 à 13h35 SALLE DANSE AVEC POT DE L'AMITIE

➤ **CROSS DANS LE LYCEE** : Mardi 02 Octobre (reporté en cas de pluie)

Les championnats et compétitions UNSS se déroulent le mercredi après-midi.

*Pour toute autre question et inscription voir vos professeurs d'EPS*